



VIII GP INTERNACIONAL BEIRAS E SERRA DA ESTRELA



22-23-24 MAIO

GUIA TÉCNICO
TECHNICAL GUIDE



COMITÉ DE ORGANIZAÇÃO ORGANIZATION COMMITTEE	3
EQUIPAS & VENCEDORES TEAMS & WINNERS	4
DISPOSIÇÕES DE SEGURANÇA SAFETY DISPOSITIONS	5
RESUMO DAS ETAPAS STAGES SUMMARY	7
OPERAÇÕES PRELIMINARES PRELIMINARY OPERATIONS	7
1. ETAPA 1ST STAGE	8-14
2. ETAPA 2ND STAGE	15-20
3. ETAPA 3RD STAGE	21-26
REGULAMENTO PARTICULAR	27-30
SPECIFIC REGULATIONS	31-35

JERSEYS



GERAL INDIVIDUAL POR TEMPOS
Individual General Classification
by Time



GERAL DA JUVENTUDE
General Youth
Classification



GERAL METAS VOLANTES
General "Metas Volantes"
Classification



GERAL DA MONTANHA
General Mountain
Classification

AMCB - Associação de Municípios da Cova da Beira Largo dos Bombeiros Voluntários 6250-088 Belmonte

DIRETOR ORGANIZAÇÃO

Organization Director
Carlos Santos | +351 275 323 116
amcb@amcb.pt

DIRETORA FINANCEIRA E RECURSOS HUMANOS

Finance and Human Resources Director
Maria João Gouveia
financial@gpbeirasesserradaestrela.pt

DIRETORA TÉCNICA | EQUIPAS | HOTÉIS

Technical Director | Teams | Hotels
Isabel Fernandes
technical.director@gpbeirasesserradaestrela.pt

RESPONSÁVEL SEGURANÇA

Safety Manager
Carlos Pereira | +351 917 647 536
geral@gpbeirasesserradaestrela.pt

RESPONSÁVEL PARTIDA

Start Coordinator
Rui Peixoto

RESPONSÁVEL CHEGADA

Finish Coordinator
Francisco Silva

RESPONSÁVEL PERCURSO

Course Coordinator
Luís Braga

SECRETARIADO, CREDENCIAÇÕES

Race office and accreditation
Carina Dias | +351 912 771 880
logistics@gpbeirasesserradaestrela.pt
financial@gpbeirasesserradaestrela.pt

MÉDICO COORDENADOR

Chief Doctor
Dr. Pedro de Lima Antunes

ENFERMEIRO

Nurse
Enf. Pedro Campos

COORDENADOR LOGÍSTICA CONTROL DOPAGEM

Doping Control Logistics Coordinator
João Miguel Pereira

COMANDANTE DTEv PERMANENTE GNR

DETV GNR Commander
Major Tiago Machado

ALIMENTAÇÃO CARAVANA

Catering
Fernanda Pereira
Cidália Almeida

DIREÇÃO COMUNICAÇÃO E RP

Communication Director and RP
press@gpbeirasesserradaestrela.pt
Ricardo Abreu
comunicacao@amcb.pt

DESIGNER

Anti Studio

FOTÓGRAFOS OFICIAIS

Photographers
Carlos Louro
Matias Novo

RÁDIO VOLTA

Radio Tour
Rita Teixeira

PROTOCOLO E PÓDIO

Protocol and Podium
Carina Dias

SPEAKER

Luís Santos

PRODUÇÃO TV

TV Production
MediaPro

ASSISTÊNCIA TÉCNICA NEUTRA

Neutral Technical Support
Shimano

CRONOMETRAGEM

Timing
Classificações.net
ricardocosta@classificacoes.net

COLÉGIO DE COMISSÁRIOS COMMISSAIRES' PANEL

Comissário Presidente - Kistemaker Erwin
Comissário 2/C2 - José Anjos
Comissário 3/C3 - Ana Pereira
Comissário Moto 1 - Vítor Pinto
Comissário Moto 2 - António Pires
Comissário Moto 3 - Jorge Almeida
Juiz de Chegada/JA - João Pereira
Auxiliar Juiz de Chegada/AJA - Maria Barata
Cronometrista/ Chrono - Arnaldo Almeida
Juiz de Partida/JD - Abílio Fidalgo

EQUIPAS & VENCEDORES

TEAMS & WINNERS

PROTEAMS



CONTINENTAL

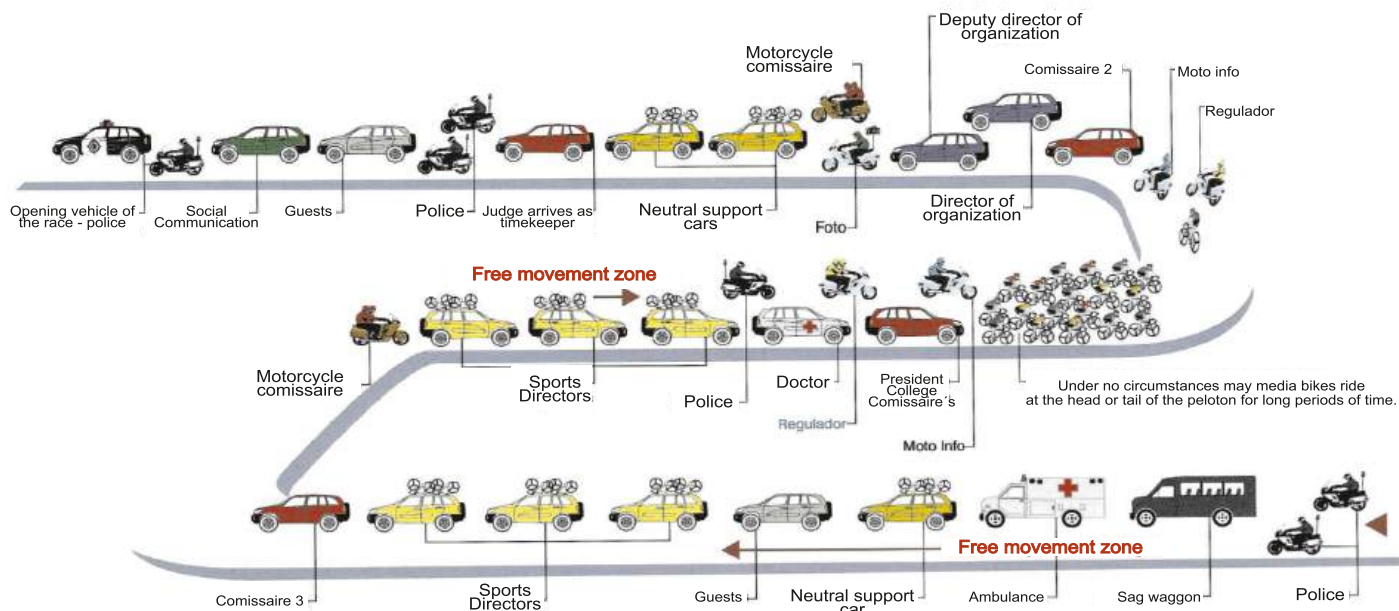


VENCEDORES / WINNERS

	1	2	3
2025	Guerin Alexis	Pena Jesús David	NYCH Artem
2024	Artem Nych	Alex Molenaar	Mauricio Moreira
2023	Artem Nych	Abel Balderstone	Pelayo Sánchez
2019	Edwin Ávila	Vicente De Mateos	Joni Brandão
2018	Dmitry Strakhov	César Fonte	Joni Brandão
2017	Jesus Del Pino	Alexander Evtushenko	Beñat Txoperena
2016	Joni Brandão	Sergio Pardilla	Edgar Pinto

DISPOSIÇÕES DE SEGURANÇA

SAFETY DISPOSITIONS



Regras Gerais para condutores na caravana da prova – Guia de Circulação da UCI

- Todos os elementos que circulam dentro da caravana da corrida deverão ser filiados numa Federação Nacional de Ciclismo, membro da UCI, com exceção dos convidados, jornalistas (não condutores), membros dos bombeiros e militares da GNR.
- O ato de filiação obriga o filiado ao conhecimento e cumprimento integral dos regulamentos e guias da UCI, incluindo o Guia das Regras de Circulação na Caravana das Provas de Estrada, disponível no website da UCI.
- Os elementos da caravana deverão respeitar as instruções da Direção da Organização, do Colégio de Comissários e dos militares do DTEv da GNR que acompanha a prova.
- Os veículos autorizados a circular na caravana estarão identificados com um dístico amarelo e têm de estar equipados com recetor de rádio-volta.
- Os condutores são responsáveis pelo seu próprio estado para conduzir e pelo dos veículos que conduzem. Não é permitida a ingestão de bebidas alcoólicas, drogas ou medicamentos que possam influenciar as condições de condução. É proibido o uso do telemóvel ou de ecrãs, mesmo que integrados, durante a condução em prova.
- O uso do sinto de segurança é obrigatório.
- Os veículos dentro da caravana deverão ter uma ocupação máxima de 4 pessoas (incluindo o condutor).
- Os condutores têm de conhecer e respeitar o Código da Estrada do país onde se disputa a prova.

General rules for drivers in the race convoy – UCI Circulation Guide

- All members of the race convoy must have a license issued by a National Federation recognized by the UCI.
- All members of the race convoy must have knowledge of and respect the UCI Regulations and Guides, as well as, the provisions of the UCI Guidelines for Vehicles Circulation in the Race Convoy, available on the UCI Website.
- All members of the race convoy must comply with the instructions of the Commissaires, Organization Direction and Police Force.
- Vehicles allowed to integrate the race convoy are identified with a yellow sticker and mandatorily equipped with radio tour.
- Drivers are responsible for their driving conditions as well as the conditions of the vehicles they drive. Drivers must have a 0% blood alcohol level at any time, as well as, negative test for narcotics. The use of medicines that can influence the driving abilities are not allowed.
- The wearing of seat belts is compulsory.
- Drivers are not allowed to use a mobile phone (even through a headset or system integrated into the vehicle).
- TV screens must not be used in the front of the vehicle.
- Cars in the race convoy carry a maximum of 4 people (including the driver).
- Drivers must have knowledge of and obey the Code of the Road of the country of the race.



Acesso à caravana > Dístico amarelo
Access to the race convoy > Yellow sticker



M verde/green > passa meta | crosses finish line
M5 laranja/orange > passa meta até 5km antes corredores | crosses finish line until 5km before the riders
D vermelho/red > Desvio obrigatório | Deviation mandatory

RESUMO DAS ETAPAS

STAGES SUMMARY



Data/Date	Etapa Stage	Partida / Start		Chegada / Finish		Km	Metas Volantes	Prémios Montanha Climbs
		Local/Place	Hora/Hour	Local/Place	Hora/Hour			
22/mai	1ª / 1st	Mêda	11:15	Fornos de Algodres	16:11	192,80	131,9 171,4	69 (2ª) 82,8 (3ª)
23/mai	2ª / 2nd	Sabugal	11:15	Fundão	15:45	174,70	119,5 157,5	135,3 (2ª) 146 (3ª)
24/mai	3ª / 3rd	Gouveia	11:15	Guarda	16:02	186,20	66,3 180,2	10,7 (3ª) 86,5 (1ª)

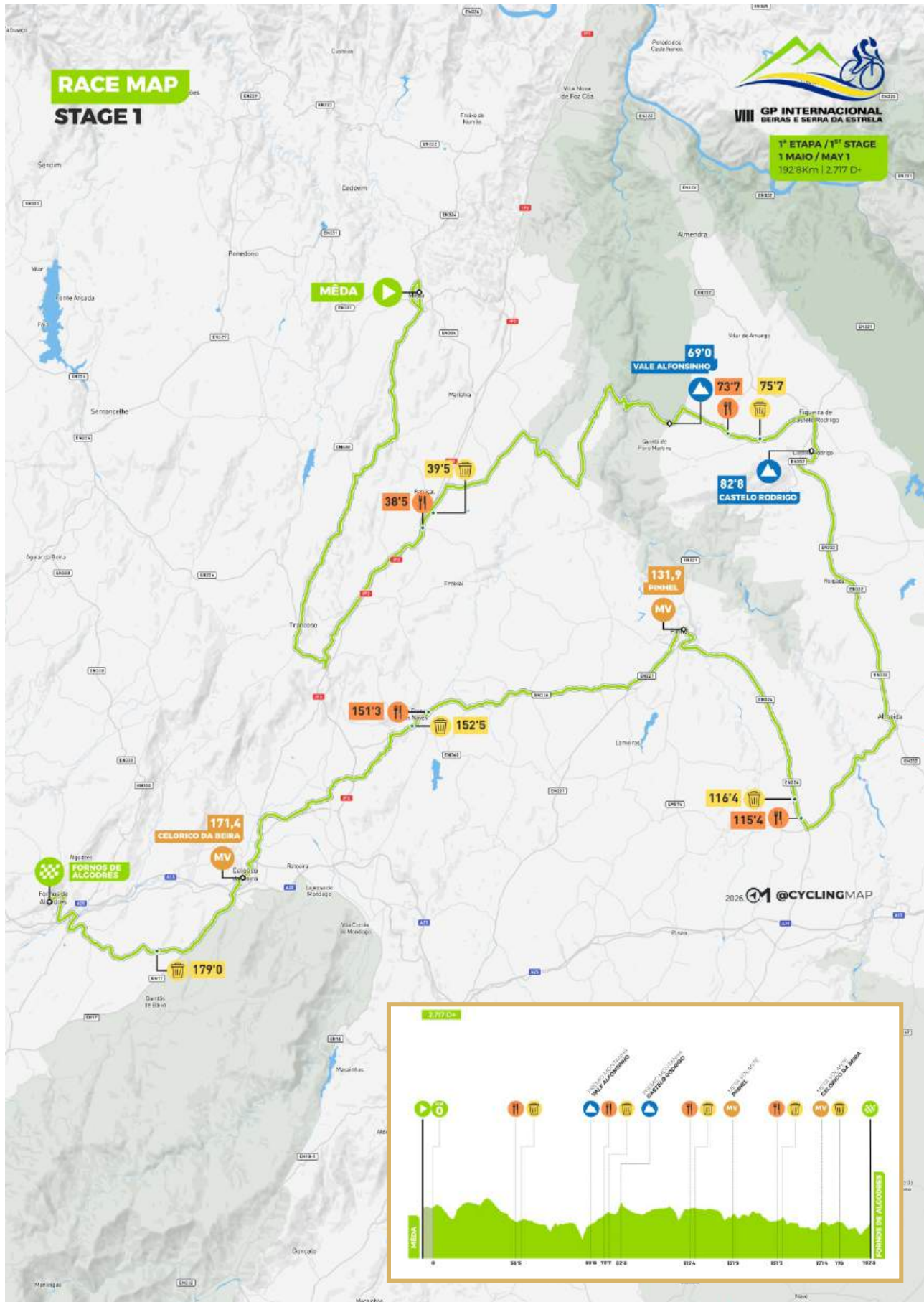
OPERAÇÕES PRELIMINARES

PRELIMINARY OPERATIONS

Hora Time (CET -1)	Atividade Activity	Local Location	Participantes Participants
15:00	Abertura do Secretariado de acolhimento <i>Race Headquarters opening</i>	Casa Municipal da Cultura Rua Cidade Nova 6430-102 Mêda	Todos <i>All</i>
15:00 » 18:00	Credenciação & Montagem rádios <i>Accreditation & Radios installation</i>	Secretariado <i>Headquarters</i>	Todos <i>All</i>
15:00 » 17:00	Verificação documentos condutores & veículos + 2 veículos - EQUIPAS <i>Checking of the drivers & vehicles documents + vehicles - TEAMS</i>	Secretariado <i>Headquarters</i>	Equipas <i>Teams</i> GNR <i>Police</i>
15:00 » 18:00	Verificação documentos condutores & veículos + veículos - ORGANIZAÇÃO <i>Checking of the drivers & vehicles documents + vehicles - ORGANISATION</i>	Secretariado <i>Headquarters</i>	Todos os condutores da caravana <i>All convoy drivers</i> GNR <i>Police</i>
15:30 » 16:45*	Confirmação de participantes <i>Riders' confirmation</i>	Secretariado <i>Headquarters</i>	Equipas <i>Teams</i>
17:00	Reunião dos Diretores Desportivos <i>Team managers' meeting</i>	Secretariado <i>Headquarters</i>	Ver abaixo <i>See below</i>
	Diretores Desportivos; Colégio de Comissários; Diretor da Organização; Diretor de Corrida; <i>Safety Manager</i> ; Médico Coordenador; Comandante do DTEA - GNR, o coordenador das bandeiras amarelas; o coordenador dos apoios neutros. <i>Sports Directors; Commissaires' Panel; Organization Director; Race Director, Safety Manager, Coordinating Doctor; Commander of the DTEA - GNR; Coordinator of the Neutral Service; Coordinator of the Yellow Flags escort.</i>		
18:00	Reunião de Segurança <i>Safety Meeting</i>	Secretariado <i>Headquarters</i>	Ver abaixo <i>See below</i>
	Presidente do Colégio de Comissários, Diretor da Organização, <i>Safety Manager</i> , Comandante do DTEA - GNR, Serviços Médicos, TODOS os elementos da caravana. <i>President of the Commissaires' Panel, Race Director, Safety Manager, Medical Services, Commander of the DTEv GNR, ALL race convoy members.</i>		
19:00	Encerramento do Secretariado <i>Headquarters closing</i>		
Notas <i>Remarks:</i>			
* 16:45h é o horário para terminar a confirmação, as equipas deverão apresentar-se até às 16:30h, para permitir ter a lista de participantes disponível para a reunião dos Diretores Desportivos. <i>*16:45h is the closing time for the riders' confirmation, teams should present until 16:30h, in order to allow the start list to be published for the Sports Directors' meeting.</i>			

1.ª ETAPA - 1ST STAGE

MÉDA - FORNOS DE ALGODRES (192,8KMS)



MAPA GERAL - GENERAL MAP

1.ª ETAPA - 1ST STAGE

MÊDA - FORNOS DE ALGODRES (192,8KMS)

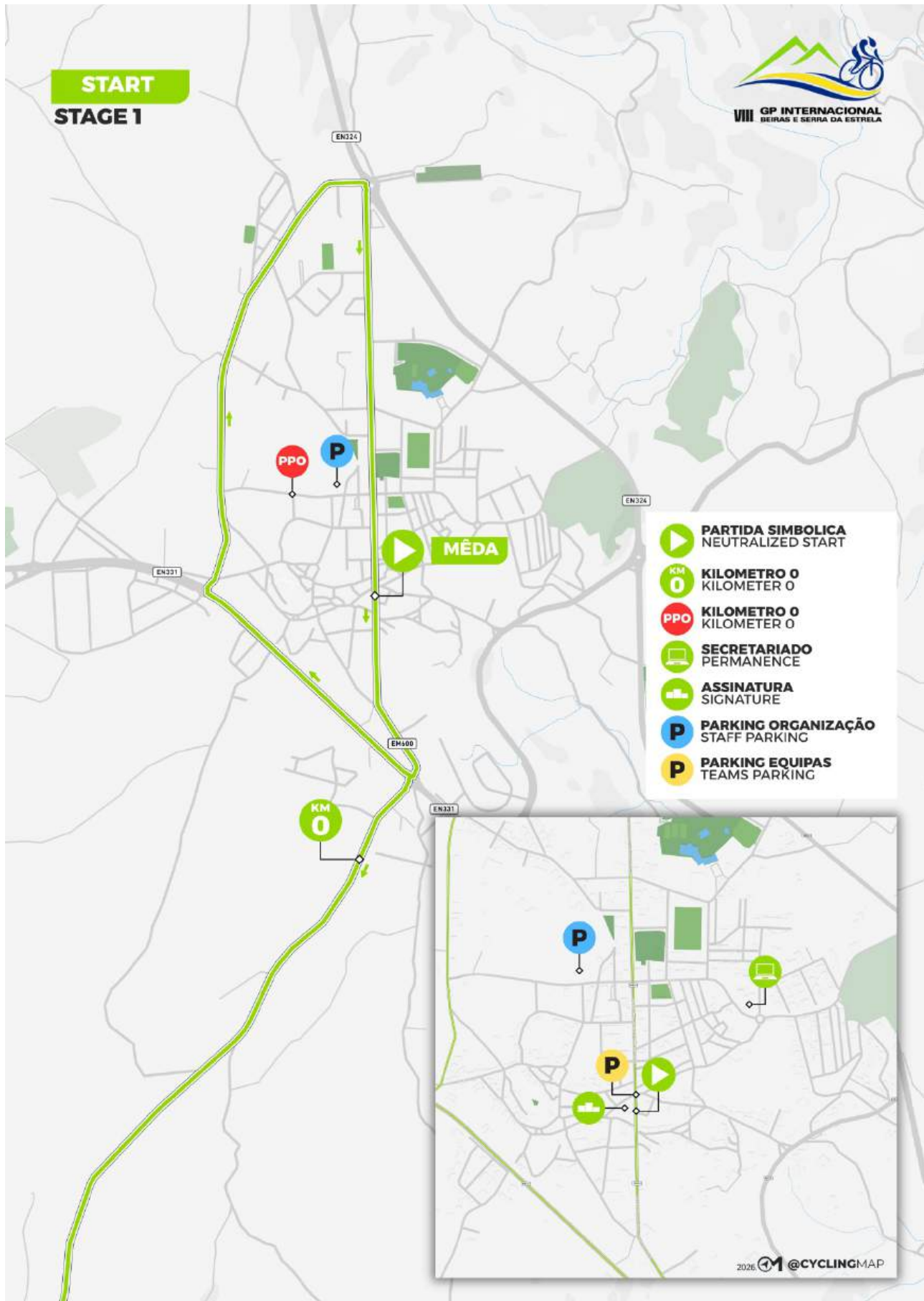
visit
Portugal



1º ETAPA - Mêda - Fornos de Algodres						Corredores Riders		Publicidade
Alt.	Percurso / Route	SIGNS	» Km	Par «	Km »	41 km/h	39 km/h	Sponsors
								50km/h
760	Partida Simbólica / Neutralized start: Mêda - Câmara Municipal City Council		0,00		5,00	11:15	11:15	10:15
760	Esquerda na rotunda para N331		0,60		4,40			
740	Direita na rotunda		1,40		3,60			
730	Direita na rotunda para Trancoso		3,40		1,60			
740	Direita na rotunda para N324		2,80		2,20			
730	Em frente na rotunda		4,60		0,40			
740	Fim de partida simbólica		5,00		0,00			
780	Partida Real Official start - N324 - Lar Sta. Casa da Misericórdia de Mêda		0,00		192,80	11:30	11:30	10:30
790	A-Do-Cavalo		11,50	11,50	181,30	11:46	11:47	10:43
800	Moreirinhas		13,50	2,00	179,30	11:49	11:50	10:46
790	Golfar		18,10	4,60	174,70	11:56	11:57	10:51
840	Trancoso		21,90	3,80	170,90	12:02	12:03	10:56
860	Esquerda na rotunda para Guarda (N332)		23,10	1,20	169,70	12:03	12:05	10:57
850	Em frente na rotunda para Guarda		24,50	1,40	168,30	12:05	12:07	10:59
830	Esquerda na rotunda para IP2 (N226)		25,00	0,50	167,80	12:06	12:08	11:00
740	Esquerda na rotunda para Foz Côa (N102)		27,70	2,70	165,10	12:10	12:12	11:03
560	Em frente rotunda para Bragança		37,90	10,20	154,90	12:25	12:28	11:15
540	Esquerda na rotunda para Pinhel		38,00	0,10	154,80	12:25	12:28	11:15
540	Início Abastecimento 1		38,50	0,50	154,30	12:26	12:29	11:16
570	Fim Abastecimento 1		39,50	1,00	153,30	12:27	12:30	11:17
570	Início Descarte 1		39,50	0,00	153,30	12:27	12:30	11:17
560	Fim Descarte 1		40,50	1,00	152,30	12:29	12:32	11:18
535	Direita para Gateira		42,60	2,10	150,20	12:32	12:35	11:21
510	Coriscada		44,90	2,30	147,90	12:35	12:39	11:23
500	Direita para Gateira		46,20	1,30	146,60	12:37	12:41	11:25
480	Direita para Pinhel / Placa Gateira (CM1056)		49,30	3,10	143,50	12:42	12:45	11:29
475	Juízo		53,00	3,70	139,80	12:47	12:51	11:33
500	Esquerda para Fig. Castelo Rodrigo (EM607-2)		55,30	2,30	137,50	12:50	12:55	11:36
490	Cidadelhe		62,40	7,10	130,40	13:01	13:06	11:44
490	Direita Para Fig. Castelo Rodrigo (EM607)		62,50	0,10	130,30	13:01	13:06	11:45
280	Ponte estreita		65,50	3,00	127,30	13:05	13:10	11:48
280	Início de subida		65,60	0,10	127,20	13:06	13:10	11:48
474	Prémio Montanha - VALE AFONSIÑO		69,00	3,40	123,80	13:10	13:16	11:52
480	Esquerda para Fig. Castelo Rodrigo		69,20	0,20	123,60	13:11	13:16	11:53
505	Vale Afonsinho		70,00	0,80	122,80	13:12	13:17	11:54
510	Direita para Vale Afonsinho		70,40	0,40	122,40	13:13	13:18	11:54
510	Direita Para Fig. Castelo Rodrigo (EM607)		70,45	0,05	122,35	13:13	13:18	11:54
580	Esquerda para Largo da Amoreira		73,40	2,95	119,40	13:17	13:22	11:58
580	Esquerda Rua da Fonte		73,50	0,10	119,30	13:17	13:23	11:58
580	Esquerda (EM607)		73,60	0,10	119,20	13:17	13:23	11:58
575	Início Abastecimento 2		73,70	0,10	119,10	13:17	13:23	11:58
605	Fim Abastecimento 2		74,70	1,00	118,10	13:19	13:24	11:59
605	Início Descarte 2		75,70	1,00	117,10	13:20	13:26	12:00
640	Fim Descarte 2		76,70	1,00	116,10	13:22	13:28	12:02
630	Direita na rotunda pra Guarda (N332)		79,80	3,10	113,00	13:26	13:32	12:05
640	Direita na rotunda pra Guarda (N332)		80,20	0,40	112,60	13:27	13:33	12:06
650	Início de subida		80,70	0,50	112,10	13:28	13:34	12:06

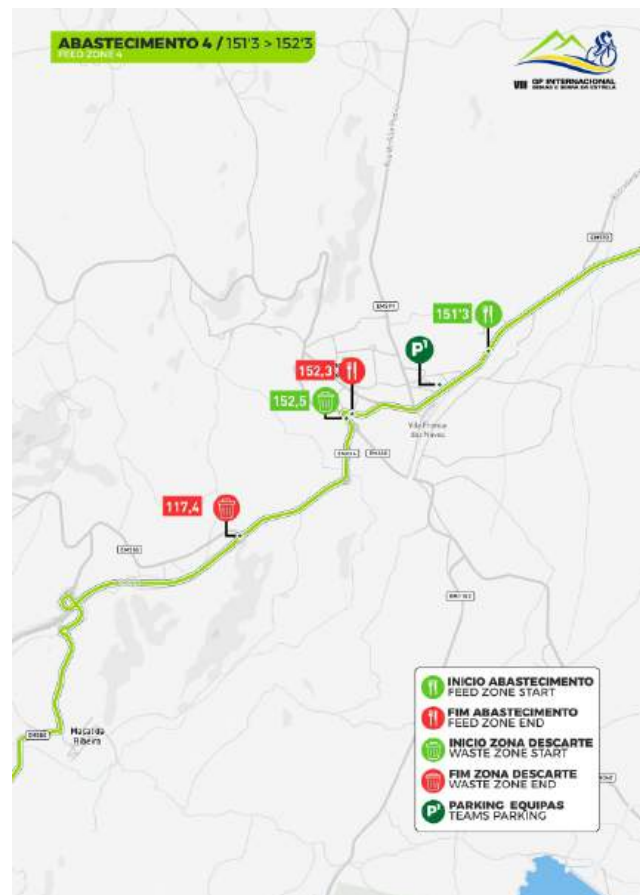
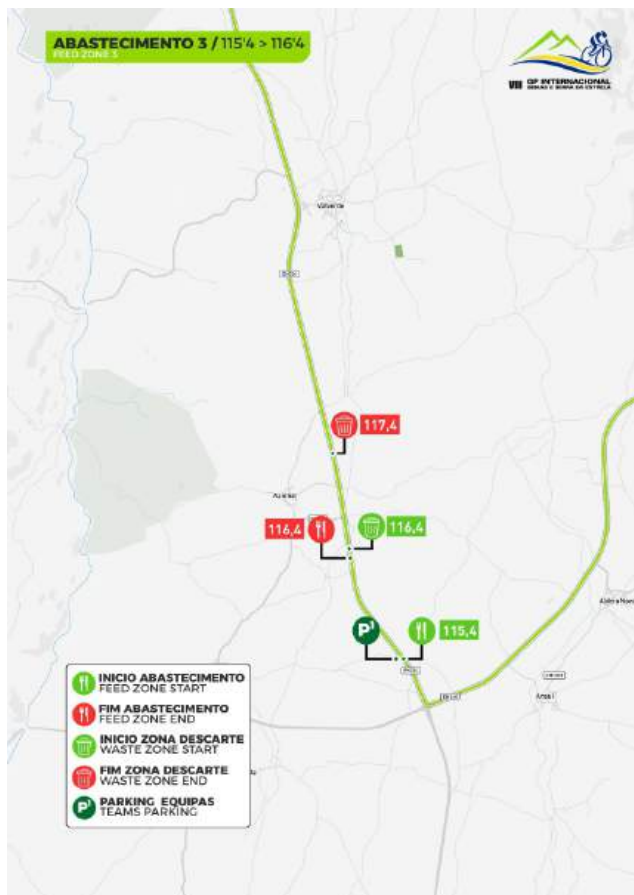
660	Esquerda na rotunda para Castelo Rodrigo (Rua Pedro Jacques de Magalhães)		80,90	0,20	111,90	13:28	13:34	12:07
790	Direita para Guarda (M605)		82,50	1,60	110,30	13:30	13:36	12:09
800	Direita para Casa da Amendoeira - Empedrado		82,60	0,10	110,20	13:30	13:37	12:09
810	Prémio Montanha - Castelo Rodrigo		82,80	0,20	110,00	13:31	13:37	12:09
790	Direita na rotunda (M605)		83,20	0,40	109,60	13:31	13:38	12:09
730	Esquerda na rotunda para Guarda (N332)		84,80	1,60	108,00	13:34	13:40	12:11
730	Direita/esquerda para Av. Da Ciclovía (N332-2)		103,00	18,20	89,80	14:00	14:08	12:33
740	Esquerda para Muralha de Almeida (sentido proibido) - Empedrado		103,50	0,50	89,30	14:01	14:09	12:34
755	Em frente Rua Conselheiro Hintze Ribeiro		103,80	0,30	89,00	14:01	14:09	12:34
750	Esquerda para Correios		103,90	0,10	88,90	14:02	14:09	12:34
750	Direita para Rua Doutor Chegão		104,00	0,10	88,80	14:02	14:10	12:34
740	Esquerda para Estrada das Portas de São Francisco (N332-3)		104,30	0,30	88,50	14:02	14:10	12:35
735	Direita para Guarda (N340)		104,60	0,30	88,20	14:03	14:10	12:35
730	Direita para Pinhel (N324)		114,90	10,30	77,90	14:18	14:26	12:47
720	Início Abastecimento 3		115,40	0,50	77,40	14:18	14:27	12:48
720	Fim abastecimento 3		116,40	1,00	76,40	14:20	14:29	12:49
720	Início Descarte 3		116,40	0,00	76,40	14:20	14:29	12:49
710	Fim descarte 3		117,40	1,00	75,40	14:21	14:30	12:50
600	Direita na rotunda para Fig. Castelo Rodrigo (N221)		130,00	12,60	62,80	14:40	14:50	13:06
575	Esquerda para Pinhel (N324)		131,00	1,00	61,80	14:41	14:51	13:07
610	Em frente na rotunda para Câmara Municipal		131,50	0,50	61,30	14:42	14:52	13:07
630	META VOLANTE - PINHEL		131,90	0,40	60,90	14:43	14:52	13:08
630	Esquerda para sentido proibido (Rua da República)		132,00	0,10	60,80	14:43	14:53	13:08
645	Esquerda para Rua da Liberdade		132,30	0,30	60,50	14:43	14:53	13:08
645	Em frente na rotunda		132,50	0,20	60,30	14:43	14:53	13:09
645	Em frente na rotunda		132,60	0,10	60,20	14:44	14:54	13:09
610	Esquerda para Guarda (ER324)		133,50	0,90	59,30	14:45	14:55	13:10
605	Direita na rotunda para Guarda		133,60	0,10	59,20	14:45	14:55	13:10
630	Direita na rotunda para Souropires (N226)		137,50	3,90	55,30	14:51	15:01	13:15
600	Souropires		138,80	1,30	54,00	14:53	15:03	13:16
540	Vila Franca das Naves		150,20	11,40	42,60	15:14	15:26	13:34
605	Início Abastecimento 4		151,30	1,10	41,50	14:54	15:05	13:17
650	Fim Abastecimento 4		152,30	1,00	40,50	14:56	15:06	13:19
550	Manter pela esquerda para Trancoso/Guarda		152,40	0,10	40,40	15:14	15:26	13:34
650	Início Descarte 4		152,50	0,10	40,30	14:56	15:06	13:19
560	Direita na rotunda para Bragança		152,80	0,30	40,00	15:15	15:26	13:34
545	Direita na rotunda para Bragança		153,10	0,30	39,70	15:15	15:27	13:34
690	Fim descarte 4		153,50	1,00	39,30	14:57	15:08	13:20
580	Em frente na rotunda para Bragança		153,80	0,70	39,00	15:16	15:28	13:35
585	Direita para Vilares		154,50	0,70	38,30	15:17	15:29	13:36
560	Direita para Vilares		154,90	0,40	37,90	15:18	15:29	13:37
555	Direita na rotunda para Maçal da Ribeira		155,10	0,20	37,70	15:18	15:30	13:37
550	Esquerda na rotunda para Maçal da Ribeira (EM580)		155,40	0,30	37,40	15:18	15:30	13:37
500	Direita para Celorico da Beira		156,00	0,60	36,80	15:19	15:31	13:38
470	Esquerda para Celorico da Beira (Rua do Paço)		161,40	5,40	31,40	15:27	15:39	13:44
450	Direita para Celorico da Beira (Rua Fausto Cardoso de Figueiredo)		161,90	0,50	30,90	15:28	15:40	13:45
420	Celorico Gare		166,50	1,50	26,30	15:30	15:42	13:47
410	Esquerda para IP2 (N102)		167,20	2,50	25,60	15:34	15:46	13:50

420	Em frente na rotunda para Celorico		167,50	0,30	25,30	15:34	15:47	13:50
430	Em frente na rotunda para Celorico		168,10	0,60	24,70	15:35	15:48	13:51
450	Em frente na rotunda para Centro (N16)		169,70	1,60	23,10	15:37	15:50	13:53
525	META VOLANTE - CELORICO DA BEIRA		171,40	1,70	21,40	15:40	15:53	13:55
520	Esquerda na rotunda para GNR (Av. Dr. Marques Fernandes)		171,80	0,40	21,00	15:40	15:53	13:55
530	Em frente na rotunda para Museu do Agricultor		172,40	0,60	20,40	15:41	15:54	13:56
520	Direita na rotunda para Coimbra (N17)		172,70	0,30	20,10	15:42	15:55	13:56
520	Esquerda na Rotunda para Coimbra		173,00	0,30	19,80	15:42	15:55	13:57
520	Direita na rotunda para Gouveia		173,20	0,20	19,60	15:43	15:56	13:57
530	Direita para Mesquitela (N330)		178,10	4,90	14,70	15:50	16:03	14:03
540	Início Descarte 5		179,00	0,90	13,80	15:51	16:04	14:04
530	Fim Descarte 5		180,00	1,00	12,80	15:52	16:06	14:05
440	Em frente para Fornos de Algodres		182,70	2,70	10,10	15:56	16:10	14:08
390	Direita para Fornos de Algodres		187,50	4,80	5,30	16:03	16:18	14:14
340	Continuar em frente para Fornos de Algodres		188,40	0,90	4,40	16:05	16:19	14:15
350	Esquerda na rotunda para Fornos de Algodres		188,80	0,40	4,00	16:05	16:20	14:16
430	Em frente rotunda		190,40	1,60	2,40	16:08	16:22	14:18
440	Fornos de Algodres		191,00	0,60	1,80	16:09	16:23	14:18
500	Meta (CM Fornos de Algodres)		192,80	1,80	0,00	16:11	16:26	14:21



1.ª ETAPA - 1ST STAGE

MÊDA - FORNOS DE ALGODRES (192,8KMS)



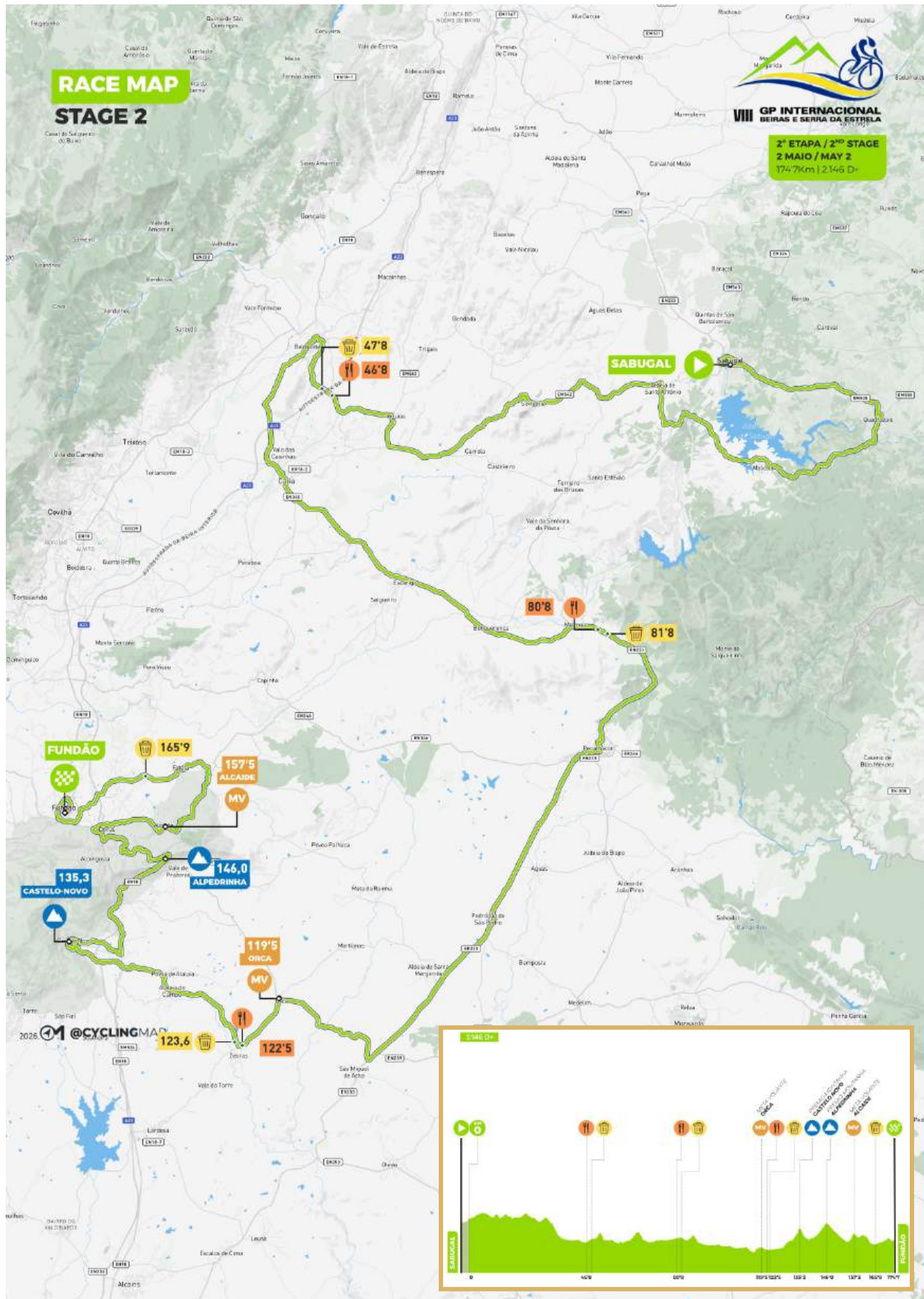
1.^a ETAPA - 1ST STAGE

MÊDA - FORNOS DE ALGODRES (192,8KMS)



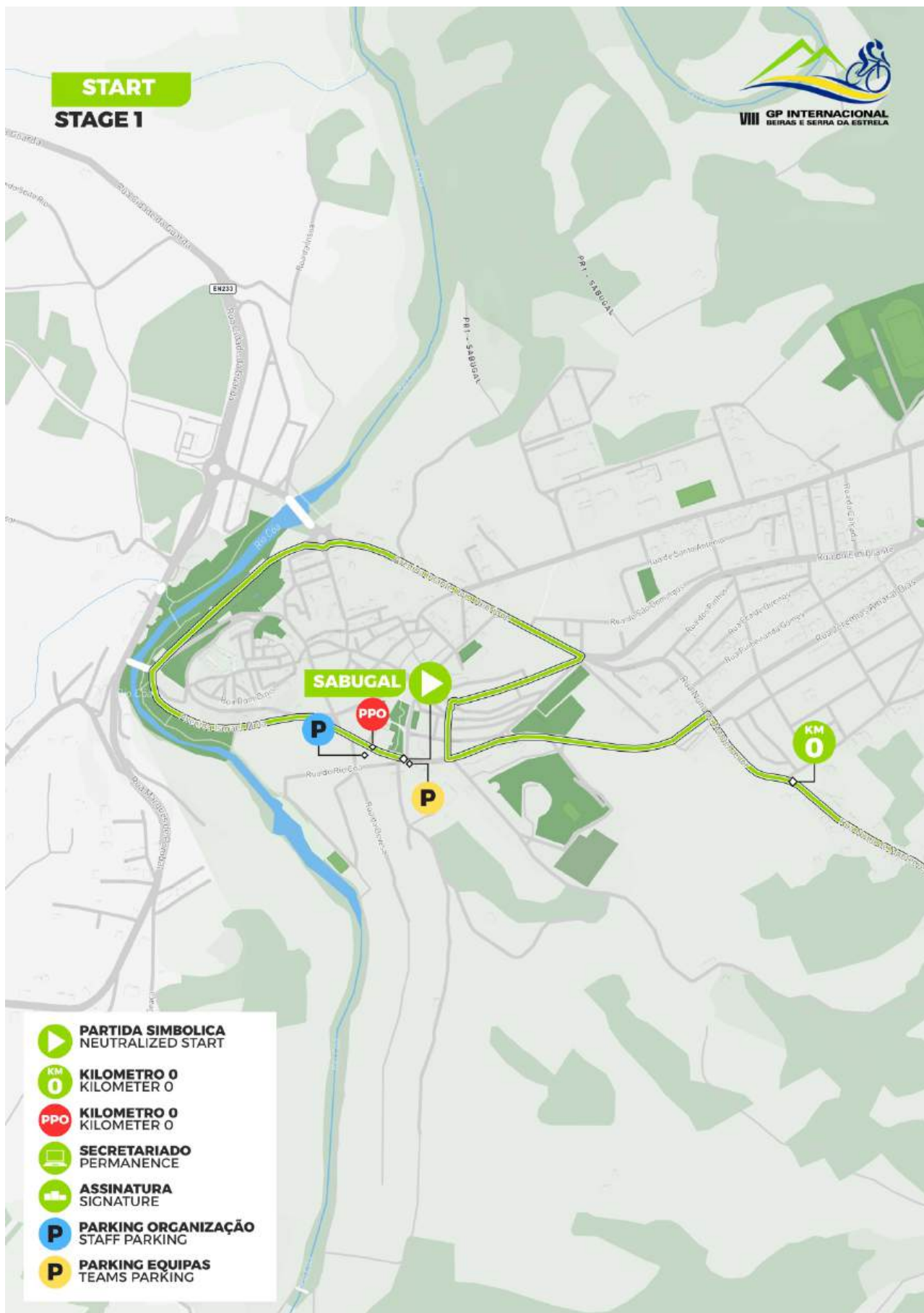
2.^a ETAPA - 2ST STAGE

SABUGAL - FUNDÃO (174,7KMS)



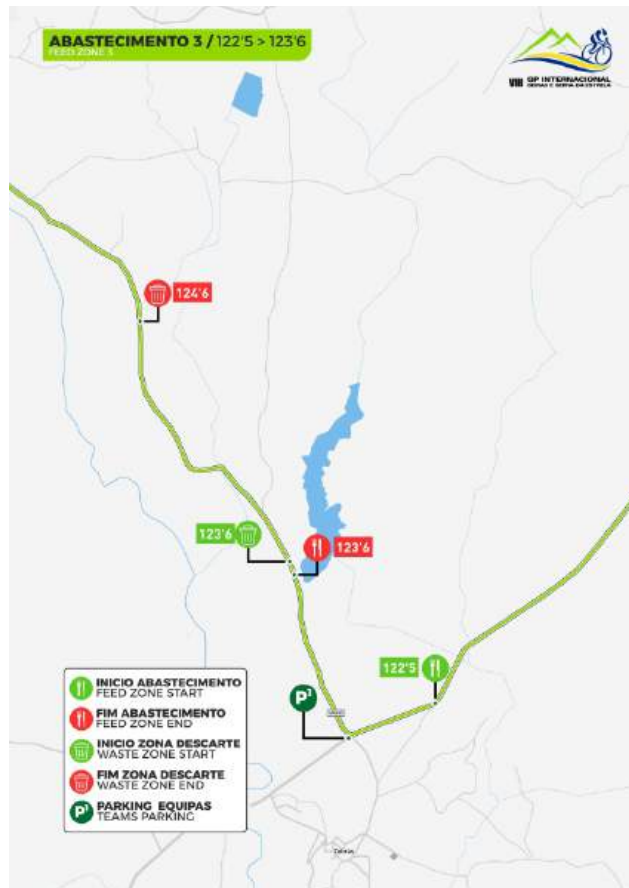
2º ETAPA - Sabugal - Fundão						Corredores Riders		Publicidade Sponsors	
Alt.	Percurso / Route	SIGNS	Signs	» Km	Par »«	Km »	41 km/h	39 km/h	50km/h
760	Partida Simbólica / Neutralized start: Sabugal - Tribunal Judicial Sabugal Judicial Court of Sabugal			0,00		6,50	11:15	11:15	10:15
760	Direita na rotunda para Soito (EM538)			0,60					
740	Em frente na rotunda			1,00					
760	Direita para centro			1,60					
750	Esquerda na rotunda			1,90					
750	Esquerda para avenida			2,00					
760	Direita na rotunda			2,60					
850	Fim partida Simbólica - Capela de Santos Isidro			6,50					
850	Partida Real Official start - EM538 - Capela Santo Isidro			0,00		174,70	11:30	11:30	10:30
860	Esquerda para Av. Santa Eufémia			4,60	4,60	170,10	11:36	11:37	10:35
870	Direita para Rua das escolas			4,80	0,20	169,90	11:37	11:37	10:35
870	Direita para Rua do Vale			4,90	0,10	169,80	11:37	11:37	10:35
850	Em frente para Rua Manuel José Moreira Saloio			5,00	0,10	169,70	11:37	11:37	10:36
840	Direita para Rua do Castanheiro			5,40	0,40	169,30	11:37	11:38	10:36
840	Em frente			5,60	0,20	169,10	11:38	11:38	10:36
835	Direita Rua da Rasa			13,30	7,70	161,40	11:49	11:50	10:45
830	Direita Rua da Escola Primária			14,10	0,80	160,60	11:50	11:51	10:46
835	Esquerda para Sabugal			14,20	0,10	160,50	11:50	11:51	10:47
800	Direita para M539			14,70	0,50	160,00	11:51	11:52	10:47
855	Esquerda para Castelo Branco (N233)			19,50	4,80	155,20	11:58	12:00	10:53
885	Direita para Alagoas			20,40	0,90	154,30	11:59	12:01	10:54
870	Alagoas			20,50	0,10	154,20	12:00	12:01	10:54
870	Direita para Aldeia Sto. António			21,00	0,50	153,70	12:00	12:02	10:55
840	Aldeia Sto. António			22,40	1,40	152,30	12:02	12:04	10:56
820	Esquerda para Cemitério			23,10	0,70	151,60	12:03	12:05	10:57
820	Esquerda na rotunda para Sortelha (M542)			23,40	0,30	151,30	12:04	12:06	10:58
580	Em frente para Casteleiro			33,60	10,20	141,10	12:19	12:21	11:10
490	Direita para Covilhã (ER18-3)			38,00	4,40	136,70	12:25	12:28	11:15
480	Quintas do Espinhal			39,40	1,40	135,30	12:27	12:30	11:17
480	Direita para Inguias (EM563)			41,50	2,10	133,20	12:30	12:33	11:19
490	Esquerda para Belmonte (N345-1)			42,70	1,20	132,00	12:32	12:35	11:21
465	Início Abastecimento 1 - Belmonte Gare			46,80	4,10	127,90	12:38	12:42	11:26
485	Fim Abastecimento 1			47,80	1,00	126,90	12:39	12:43	11:27
485	Início Descarte 1			47,80	0,00	126,90	12:39	12:43	11:27
500	Direita para Belmonte			48,50	0,70	126,20	12:40	12:44	11:28
500	Belmonte			48,70	0,20	126,00	12:41	12:44	11:28
510	Fim Descarte 1			48,80	0,10	125,90	12:41	12:45	11:28
480	Esquerda na rotunda para Belmonte			50,50	1,70	124,20	12:43	12:47	11:30
550	Esquerda na rotunda para Belmonte			51,00	0,50	123,70	12:44	12:48	11:31
580	Em frente para Bairro de Santo Antão			52,30	1,30	122,40	12:46	12:50	11:32
530	Quinta das Pereiras			52,90	0,60	121,80	12:47	12:51	11:33
500	Em frente na rotunda para Caria			57,00	4,10	117,70	12:53	12:57	11:38
445	Em frente na rotunda para Sabugal			59,30	2,30	115,40	12:56	13:01	11:41
460	Esquerda para Monte do Bispo			61,80	2,50	112,90	13:00	13:05	11:44
540	Escarigo			68,80	7,00	105,90	13:10	13:15	11:52
480	Direita para Zona de lazer			79,10	10,30	95,60	13:25	13:31	12:04
480	Ponte estreita			79,50	0,40	95,20	13:26	13:32	12:05
485	Direita no cruzamento (N233)			79,60	0,10	95,10	13:26	13:32	12:05
490	Início Abastecimento 2			80,80	1,20	93,90	13:28	13:34	12:06
500	Fim Abastecimento 2			81,80	1,00	92,90	13:29	13:35	12:08
500	Início Descarte 2			82,80	1,00	91,90	13:31	13:37	12:09
500	Fim Descarte 2			83,80	1,00	90,90	13:32	13:38	12:10
510	Direita para Penamacor			89,60	5,80	85,10	13:41	13:47	12:17

510	Penamacor		90,00	0,40	84,70	13:41	13:48	12:18
560	Continuar pela esquerda (contornar a Igreja)		90,80	0,80	83,90	13:42	13:49	12:18
530	Em frente para Castelo Branco (N332)		91,50	0,70	83,20	13:43	13:50	12:19
485	Em frente para Fundão		92,20	0,70	82,50	13:44	13:51	12:20
470	Em frente no Cruzamento		92,60	0,40	82,10	13:45	13:52	12:21
380	Direita para Fundão (N239)		112,10	19,50	62,60	14:14	14:22	12:44
380	Orca		118,20	6,10	56,50	14:22	14:31	12:51
380	Esquerda para Zebras (M558)		119,20	1,00	55,50	14:24	14:33	12:53
380	META VOLANTE - ORCA		119,50	0,30	55,20	14:24	14:33	12:53
340	Início Abastecimento 3		122,50	3,00	52,20	14:29	14:38	12:57
340	Zebras		122,60	0,10	52,10	14:29	14:38	12:57
350	Direita no cruzamento para M500		122,70	0,10	52,00	14:29	14:38	12:57
350	Fim Abastecimento 3		123,60	0,90	51,10	14:30	14:40	12:58
350	Início Descarte 3		123,60	0,00	51,10	14:30	14:40	12:58
360	Fim Descarte 3		124,60	1,00	50,10	14:32	14:41	12:59
380	Esquerda/Direita para Fundão		127,90	3,30	46,80	14:37	14:46	13:03
480	Direita/Esquerda para Castelo Novo		131,40	3,50	43,30	14:42	14:52	13:07
545	Esquerda no cruzamento - Início de Subida		133,50	2,10	41,20	14:45	14:55	13:10
585	Esquerda para Rua de Santana (cemitério)		134,40	0,90	40,30	14:46	14:56	13:11
665	Prémio Montanha - CASTELO NOVO		135,30	0,90	39,40	14:48	14:58	13:12
660	Direita para Centro		135,60	0,30	39,10	14:48	14:58	13:12
620	Esquerda para Aldeia Sta. Margarida		136,20	0,60	38,50	14:49	14:59	13:13
560	Ponte Estreita		136,80	0,60	37,90	14:50	15:00	13:14
525	Esquerda para Alpedrinha (M523)		137,70	0,90	37,00	14:51	15:01	13:15
490	Esquerda para Alpedrinha (N18)		139,20	1,50	35,50	14:53	15:04	13:17
540	Início de subida		141,80	2,60	32,90	14:57	15:08	13:20
600	Em frente na rotunda		143,50	1,70	31,20	15:00	15:10	13:22
740	Prémio Montanha - ALPEDRINHA		146,00	2,50	28,70	15:03	15:14	13:25
530	Direita na rotunda para Penamacor		152,90	6,90	21,80	15:13	15:25	13:33
500	Direita para Donas (N532)		153,40	0,50	21,30	15:14	15:26	13:34
500	Esquerda para Chãos		153,60	0,20	21,10	15:14	15:26	13:34
495	Esquerda para Chãos (Passagem de nível)		154,00	0,40	20,70	15:15	15:26	13:34
465	Chãos		155,20	1,20	19,50	15:17	15:28	13:36
480	Passagem de nível		156,40	1,20	18,30	15:18	15:30	13:37
530	ALCAIDE		157,00	0,60	17,70	15:19	15:31	13:38
570	META VOLANTE - ALCAIDE		157,50	0,50	17,20	15:20	15:32	13:39
575	Direita para cemitério		157,50	0,00	17,20	15:20	15:32	13:39
580	Esquerda para Capinha		158,20	0,70	16,50	15:21	15:33	13:39
560	Em frente na rotunda para Fatela		161,30	3,10	13,40	15:26	15:38	13:43
485	Esquerda para Fatela		162,30	1,00	12,40	15:27	15:39	13:44
420	Início Descarte 4		165,90	3,60	8,80	15:32	15:45	13:49
450	Fim Descarte 4		166,90	1,00	7,80	15:34	15:46	13:50
450	Carvalhal		167,00	0,10	7,70	15:34	15:46	13:50
480	Esquerda na rotunda para Covilhã		170,80	3,80	3,90	15:39	15:52	13:54
500	Direita para Silvares (N18)		171,50	0,70	3,20	15:40	15:53	13:55
510	Em frente na rotunda para Câmara Municipal		171,90	0,40	2,80	15:41	15:54	13:56
515	Esquerda na rotunda para Aldeia de Joanes (N343)		172,40	0,50	2,30	15:42	15:55	13:56
515	Direita para Parque Verde		172,60	0,20	2,10	15:42	15:55	13:57
500	Em frente na rotunda		173,00	0,40	1,70	15:43	15:56	13:57
490	Em frente na rotunda		173,20	0,20	1,50	15:43	15:56	13:57
470	Em frente na rotunda		173,60	0,40	1,10	15:44	15:57	13:58
480	Direita na rotunda para Fundão		173,90	0,30	0,80	15:44	15:57	13:58
490	Em frente na rotunda para Castelo Branco		174,40	0,50	0,30	15:45	15:58	13:59
500	Meta - Av. Da Liberdade		174,70	0,30	0,00	15:45	15:58	13:59



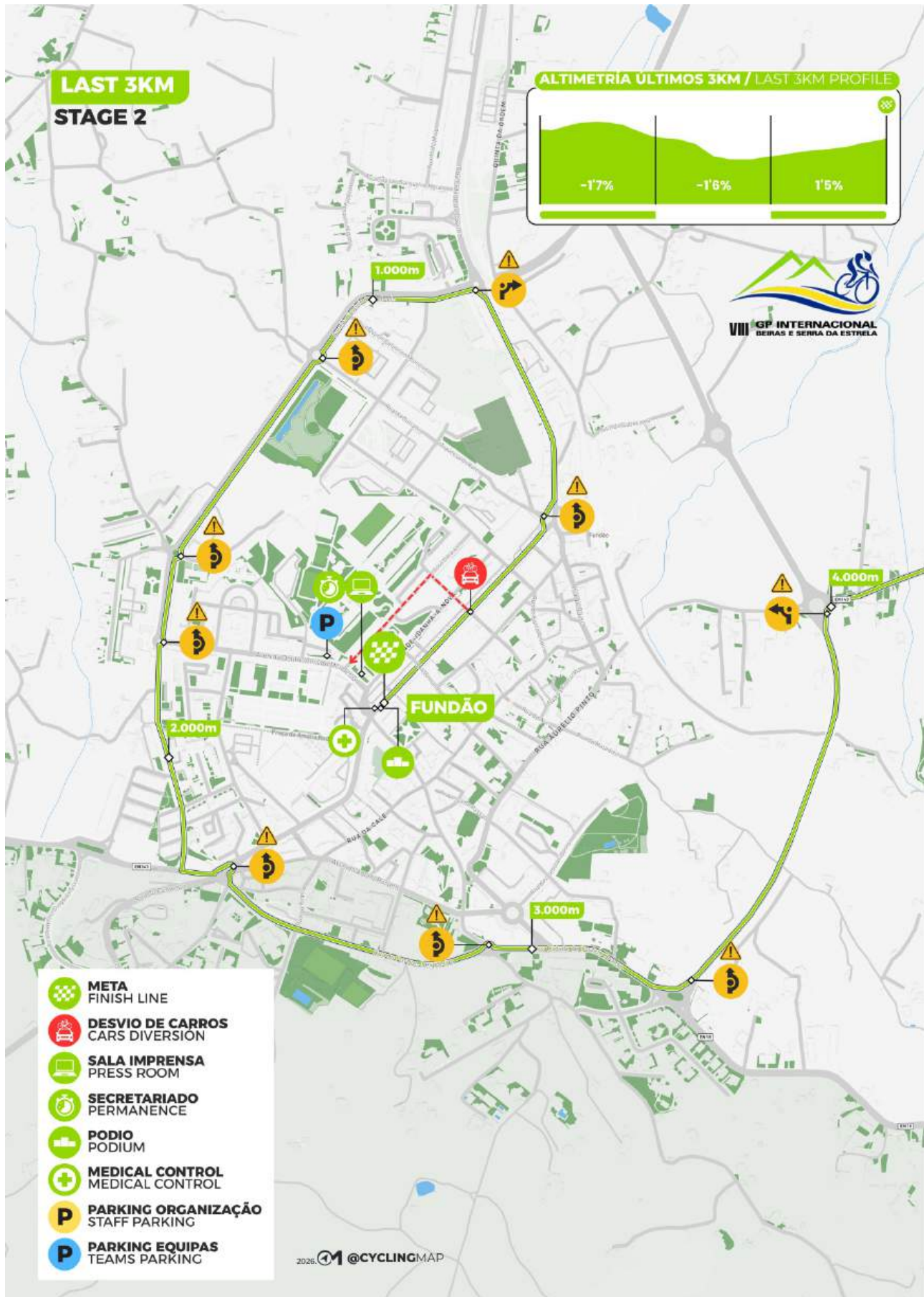
2.^a ETAPA - 2ST STAGE

SABUGAL - FUNDÃO (174,7KMS)



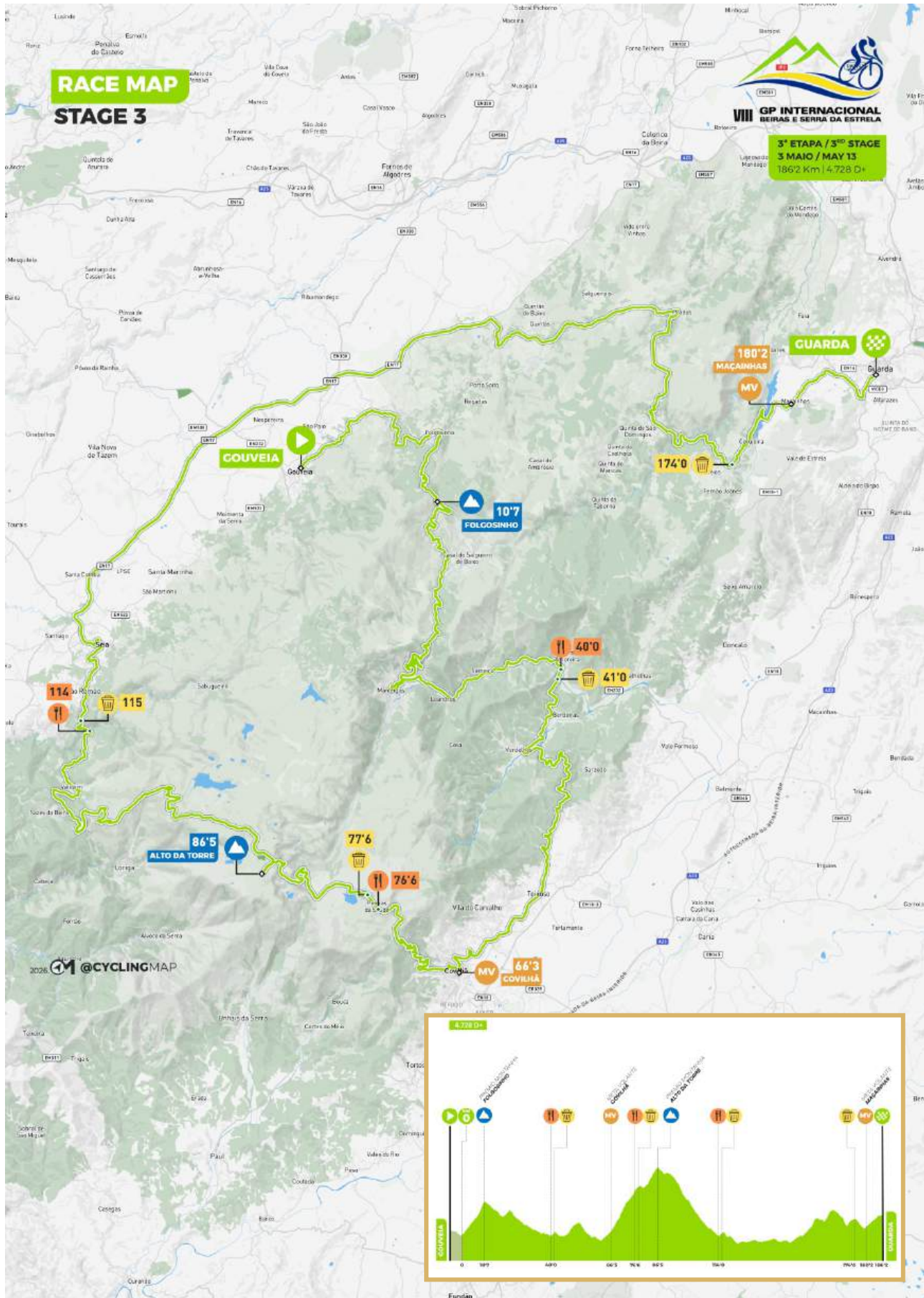
2.^a ETAPA - 2ST STAGE

SABUGAL - FUNDÃO (174,7KMS)



3.^a ETAPA - 3RD STAGE

GOUVEIA - GUARDA (186,2KMS)

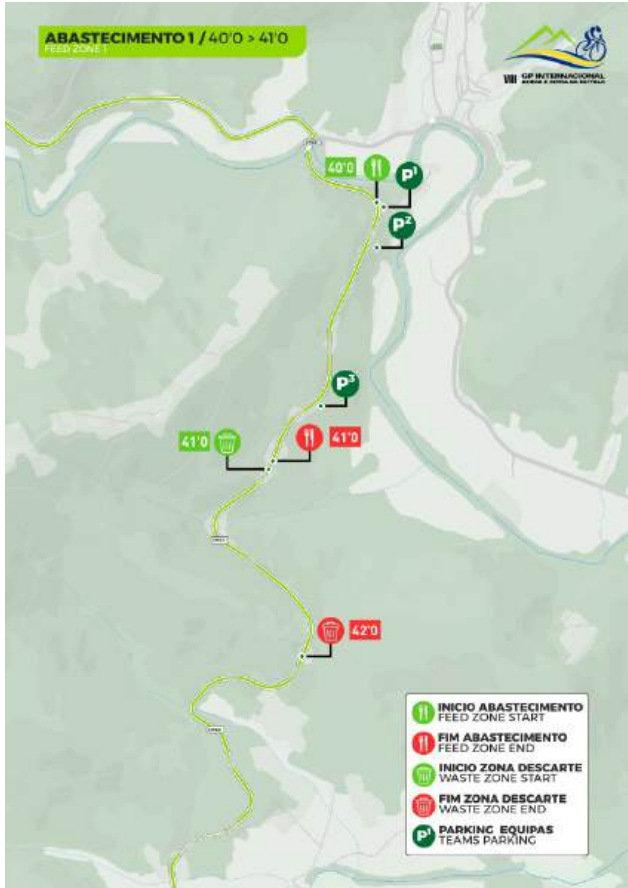


3º ETAPA - Gouveia - Guarda							Corredores Riders		Publicidade
Alt.	Percurso / Route	SIGNS	Signs	» Km	Par »«	Km »	41 km/h	39 km/h	Sponsors 50km/h
680	Partida Simbólica / Neutralized start: Gouveia - CM Gouveia			0,00		6,10	11:15	11:15	10:15
680	Esquerda no tribunal			0,20					
680	Direita (N330)			0,30					
550	Direita para Folgosinho (Rua Dona Flora Belo)			4,90					
590	Fim partida Simbólica			5,00					
590	Partida Real Official start - Rua Dona Flora Belo			0,00		186,20	11:30	11:30	10:30
770	Início de subida			3,80	3,80	182,40	11:35	11:35	10:34
900	Direita para Casa da Rosinha - Empedrado			6,10	2,30	180,10	11:38	11:39	10:37
920	Esquerda para a fonte			6,20	0,10	180,00	11:39	11:39	10:37
920	Direita para sede da freguesia (rua Dr. João de Vasconcelos)			6,20	0,00	180,00	11:39	11:39	10:37
930	Esquerda para Largo Irmãos Tadeu			6,40	0,20	179,80	11:39	11:39	10:37
1280	Prémio Montanha Folgosinho - 3ª categoria			10,70	4,30	175,50	11:45	11:46	10:42
1220	Direita para Manteigas			11,60	0,90	174,60	11:46	11:47	10:43
970	Esquerda para Manteigas (N232)			23,40	11,80	162,80	12:04	12:06	10:58
810	Manteigas			27,90	4,50	158,30	12:10	12:12	11:03
780	Direita para cemitério (Rua Quinta de São Fernando)			28,40	0,50	157,80	12:11	12:13	11:04
800	Manter pela esquerda Rua Dr. Sobral			29,00	0,60	157,20	12:12	12:14	11:04
780	Esquerda para Câmara Municipal (curva apertada) - ER338			29,20	0,20	157,00	12:12	12:14	11:05
770	Em frente na rotunda para Guarda (N232)			29,90	0,70	156,30	12:13	12:16	11:05
690	Em frente na rotunda para Guarda (N232)			31,70	1,80	154,50	12:16	12:18	11:08
645	Sameiro			34,80	3,10	151,40	12:20	12:23	11:11
550	Direita para Serra da Contenda			39,60	4,80	146,60	12:27	12:30	11:17
570	Início Abastecimento 1			40,00	0,40	146,20	12:28	12:31	11:18
630	Fim abastecimento 1			41,00	1,00	145,20	12:30	12:33	11:19
630	Início Descarte 1			41,00	0,00	145,20	12:30	12:33	11:19
620	Fim descarte 1			42,00	1,00	144,20	12:31	12:34	11:20
560	Verdelhos			44,40	2,40	141,80	12:34	12:38	11:23
840	Direita na rotunda para Covilhã (M501)			52,40	8,00	133,80	12:46	12:50	11:32
740	Atalaia			53,80	1,40	132,40	12:48	12:52	11:34
550	Gibaltar			57,30	3,50	128,90	12:53	12:58	11:38
520	Direita para Covilhã			58,10	0,80	128,10	12:55	12:59	11:39
520	Teixoso			58,10	0,00	128,10	12:55	12:59	11:39
490	Canhoso			60,90	2,80	125,30	12:59	13:03	11:43
480	Em frente na rotunda para Covilhã (N230)			62,20	1,30	124,00	13:01	13:05	11:44
560	Covilhã			64,00	1,80	122,20	13:03	13:08	11:46
650	Direita para Centro Histórico (R339)			66,10	2,10	120,10	13:06	13:11	11:49
690	META VOLANTE - COVILHÃ			66,30	0,20	119,90	13:07	13:12	11:49
690	Direita na rotunda para Penhas de Saúde			66,40	0,10	119,80	13:07	13:12	11:49
900	Início subida			69,50	3,10	116,70	13:11	13:16	11:53
1450	Penhas da Saúde			76,30	6,80	109,90	13:21	13:27	12:01
1480	Início abastecimento 2			76,60	0,30	109,60	13:22	13:27	12:01
1550	Fim abastecimento 2			77,60	1,00	108,60	13:23	13:29	12:03
1550	Início Descarte 2			77,60	0,00	108,60	13:23	13:29	12:03
1610	Fim Descarte 2			78,60	1,00	107,60	13:25	13:30	12:04
1600	Continuar em frente para Seia (R338)			79,40	0,80	106,80	13:26	13:32	12:05
1700	Túnel			83,10	3,70	103,10	13:31	13:37	12:09
1930	Esquerda para Torre (Estrada da Torre)			85,90	2,80	100,30	13:35	13:42	12:13

2000	PRÉMIO MONTANHA - TORRE - 1ª CATEGORIA		86,50	0,60	99,70	13:36	13:43	12:13
2000	Torre (viragem 360º)		86,70	0,20	99,50	13:36	13:43	12:14
1930	Em frente na rotunda para Seia (R338)		87,70	1,00	98,50	13:38	13:44	12:15
1650	Esquerda na rotunda para Vide		95,70	8,00	90,50	13:50	13:57	12:24
970	Direita na rotunda para Vide (N231)		104,80	9,10	81,40	14:03	14:11	12:35
730	Valezim		108,90	4,10	77,30	14:09	14:17	12:40
560	Início abastecimento 3		114,00	5,10	72,20	14:16	14:25	12:46
630	Fim abastecimento 3		115,00	1,00	71,20	14:18	14:26	12:48
630	Início Descarte 2		115,00	0,00	71,20	14:18	14:26	12:48
630	Fim Descarte 2		116,00	1,00	70,20	14:19	14:28	12:49
630	S. Romão		116,20	0,20	70,00	14:20	14:28	12:49
605	Em frente para rotunda		116,50	0,30	69,70	14:20	14:29	12:49
595	Direita na rotunda		116,60	0,10	69,60	14:20	14:29	12:49
560	Continuar em frente no cruzamento		117,20	0,60	69,00	14:21	14:30	12:50
535	Seia		117,50	0,30	68,70	14:21	14:30	12:51
530	Em frente na rotunda para Seia		117,70	0,20	68,50	14:22	14:31	12:51
560	Em frente na rotunda para Centro		118,50	0,80	67,70	14:23	14:32	12:52
525	Em frente na rotunda para Guarda		119,50	1,00	66,70	14:24	14:33	12:53
505	Em frente na rotunda para Guarda (N231)		119,80	0,30	66,40	14:25	14:34	12:53
480	Em frente na rotunda para Guarda		120,20	0,40	66,00	14:25	14:34	12:54
450	Em frente na rotunda		120,80	0,60	65,40	14:26	14:35	12:54
410	Em frente na rotunda para Guarda		121,60	0,80	64,60	14:27	14:37	12:55
400	Em frente na rotunda para Guarda		122,10	0,50	64,10	14:28	14:37	12:56
400	Em frente na rotunda para Guarda (N17)		122,20	0,10	64,00	14:28	14:38	12:56
430	Rio Torto		132,00	9,80	54,20	14:43	14:53	13:08
470	Em frente na rotunda para Guarda		134,40	2,40	51,80	14:46	14:56	13:11
440	Vila Cortês		144,60	10,20	41,60	15:01	15:12	13:23
550	Direita para Linhares da Beira (Rua do Cemitério)		148,90	4,30	37,30	15:07	15:19	13:28
560	Em frente para Linhares (EM555)		149,40	0,50	36,80	15:08	15:19	13:29
670	Esquerda para Videmonte		153,20	3,80	33,00	15:14	15:25	13:33
770	Assanhas		154,70	1,50	31,50	15:16	15:28	13:35
860	Direita Videmonte (M616)		160,50	5,80	25,70	15:24	15:36	13:42
970	Esquerda para Guarda		167,80	7,30	18,40	15:35	15:48	13:51
910	Esquerda para CM1176		168,60	0,80	17,60	15:36	15:49	13:52
915	Continuar em frente para Guarda (N338)		173,60	5,00	12,60	15:44	15:57	13:58
900	Início Descarte 4		174,00	0,40	12,20	15:44	15:57	13:58
860	Fim Descarte 4		175,00	1,00	11,20	15:46	15:59	14:00
790	Maçainhas		179,50	4,50	6,70	15:52	16:06	14:05
815	META VOLANTE - MAÇAINHAS		180,20	0,70	6,00	15:53	16:07	14:06
910	Direita na rotunda para Guarda (N16)		182,70	2,50	3,50	15:57	16:11	14:09
910	Direita na rotunda para Cemitério		183,10	0,40	3,10	15:57	16:11	14:09
990	Esquerda na rotunda para Guarda		184,80	1,70	1,40	16:00	16:14	14:11
1000	Em frente na rotunda		185,20	0,40	1,00	16:01	16:14	14:12
1000	Manter pela direita		185,70	0,50	0,50	16:01	16:15	14:12
1010	Reta da Meta - Jardim José de Lemos		186,20	0,50	0,00	16:02	16:16	14:13

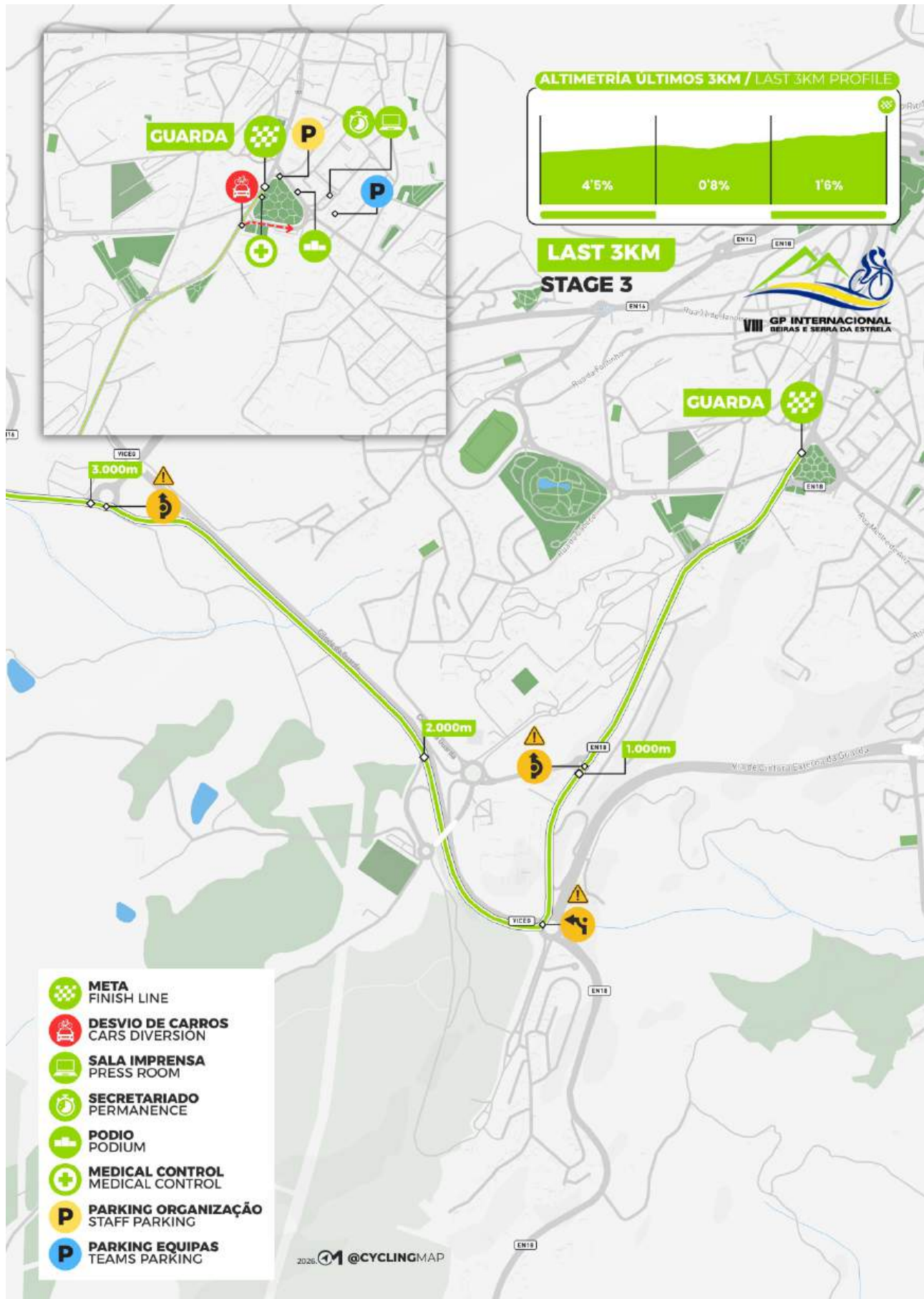
3.^a ETAPA - 3RD STAGE

GOUVEIA - GUARDA (186,2KMS)



3.^a ETAPA - 3RD STAGE

GOUVEIA - GUARDA (186,2KMS)





ENERAREA
Agência Regional de Energia e Ambiente do Interior



8ª EDIÇÃO

GP INTERNACIONAL BEIRAS E SERRA DA ESTRELA



ALMEIDA
Estrela do Interior



BELMONTE
Câmara Municipal



Município de
CELORICO DA BEIRA



Município de
FIGUEIRA DE CASTELORODRIGO



COVILHÃ
Município
A Tecer o Futuro



fundão
365 dias à descoberta



FORNOS DE ALGODRES
Município



Município de
GOUEIA



GUARDA



MANTEIGAS
O Coração da Montanha



Município de
PENAMACOR



Município de
PENAMACOR



Pinhel
cidade falção



SABUGAL
SURPREENDA OS SENTIDOS



seia



TRANCOSO
Município



Região Beiras e Serra da Estrela



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO



UCI EUROPE TOUR



Turismo Centro Portugal

